

Craving nach Stress: Entwicklung und Validierung des Stress Seeking Questionnaire (SSQ-G) und des Stress Addiction Inventory (SAI-G)

J. Kähler ^{1,2,5}, M. Roth ¹, G. Orlau ³, I. Höller ^{2,4,5}

¹ Abteilung für Psychologie, Universität Duisburg-Essen, Essen

² Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie (VT), Health and Medical University, Düsseldorf/Krefeld

³ Abteilung für Differentielle Psychologie und Psychologische Diagnostik, Charlotte Fresenius Hochschule, Köln

⁴ Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Duisburg-Essen, Essen

⁵ Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Charlotte Fresenius Hochschule, Düsseldorf



Einleitung

- Bedürfnis nach Sensation Seeking (Arnett, 1994) -> Wunsch nach physiologischem und psychologischem Arousal (Roth & Hammelstein, 2012)
- Stress-Puffer-Hypothese: niedrigerer negativer Affekt bei Personen mit hohem Bedürfnis nach Sensation Seeking (Roth et al., 2019)
- Schäfer (2024) täglicher Zeitdruck positiv mit täglichem Arbeitsengagement assoziiert bei Personen mit hohem Sensation Seeking
- Sensation Seeking und Stress jeweils unabhängig mit Sucht assoziiert (Mehroo & Griffiths, 2010; Massah et al., 2014; Goeders, 2003) -> aktivieren alle das dopaminerge Belohnungssystem

Stress Seeking auf Basis des Transaktionalen Stressmodells (Lazarus & Folkman, 1984)

Wahrnehmungsfilter: Selektion

Situation mit Stresspotential

Primäre Bewertung

Herausfordernd

Sekundäre Bewertung

Nicht genügend Ressourcen

Stress

Coping

Kurzfristige Lösung

Neubewertung

Bestätigung

Stress Seeking

= *trait-basierte Verhaltensweise mit dem Ziel, dass alltäglicher Stress entsteht (implizit oder explizit) durch das wiederholte Aufsuchen herausfordernder und stressvoller Situationen und Verhaltensweisen (z.B. einer exzessiven Anzahl von Terminen, Deprivation von Ressourcen, Limitierung von Erholungsphasen)*

Stress Addiction: basierend auf Störung durch Verhaltenssuchte im ICD-11: in den letzten 12 Monaten

1. **Leidensdruck**
2. **Kontrollverlust über das Stress Seeking**
3. **Priorisierung des Stress Seeking Verhaltens vor anderen Lebensbereichen mit Vernachlässigung**
4. **Fortsetzung des Stress Seeking Verhaltens trotz negativer Konsequenzen**

Methodik



Transaktionales Stressmodell & Störungen durch Verhaltenssuchte im ICD-11



Itemgenerierung & Fokusgruppe mit Expert*innen



Online-Erhebung
N = 485
nweiblich = 394
nmännlich = 87
ndivers = 4
MAlter = 25.8
SDAlter = 11.13



Ant Colony Optimization
Algorithm: Optimierung der Modellpassung und Itemselektion (CFI, RMSEA und McDonald's Omega (w))



Konfirmatorische Faktorenanalyse, Psychometrische Evaluation: Reliabilität & Validität



Ziel:
SSQ-G: 4 Items pro Subskala
SAI-G: 6 Items pro Subskala

Ergebnisse

SSQ-G

$\chi^2(165) = 415.32$, CFI = .918, RMSEA = .056, SRMR = .058

Validität	r
Bedürfnis nach Sensation Seeking (NISS)	.34**
Bedürfnis nach Stimulation (NISS)	.39**
Vermeidung von Ruhe (NISS)	.09*
Sensation Seeking (SSS-V)	.29**
Thrill and Adventure Seeking (SSS-V)	.19**
Disinhibition (SSS-V)	.20**
Experience Seeking (SSS-V)	.14**
Boredom Susceptibility (SSS-V)	.23**
Wahrgenommener Stress (PSQ)	.35**
Positives Denken um mit Stress umzugehen (SCI)	.26**
Aktives Stressmanagement (SCI)	.30**

Reliabilität: $\omega = .85$

SAI-G

$\chi^2(165) = 527.51$, CFI = .955, RMSEA = .048, SRMR = .046

Validität	r
Wahrgenommener Stress (PSQ)	.76**
Chronischer Stress (TICS)	.74**
Stressexposition (SCI)	.54**
Stresssymptome (SCI)	.62**
Stress Seeking (SSQ-G)	.54**
Aktives Stressmanagement (SCI)	-.33**

Reliabilität: $\omega = .94$

Diskussion

- Zufriedenstellende Konzeptualisierung, Modellpassung, Reliabilität und Validität des SSQ-G und SAI-G
- Stress Seeking und Stress Addiction als neuer Ansatz für die Entstehung und Aufrechterhaltung von alltäglichem Stress sowie Schwierigkeiten Stress entkommen und reduzieren zu können
- Erklärt möglicherweise die Ineffektivität einiger Stressstrainings (Hannigan, 2004)
- Suchtähnlicher Charakter von Stress

Limitationen

- Einseitige Stichprobe: ungleiche Geschlechtsverteilung
- Mehrheit der Proband*innen waren Studierende

Referenzen

Arnett, J. (1994). Sensation seeking: A new conceptualization and a new scale. *Personality and Individual Differences*, 16(2), 289-296. [https://doi.org/10.1016/0191-8869\(94\)90266-5](https://doi.org/10.1016/0191-8869(94)90266-5)

Baudouin, A., Sussler, A., & Kirsch, R. (2003). Psychometrische Eigenschaften und Normen einer deutschsprachigen Fassung des Sensation seeking Scales Form V. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German Consulting Society*, Form V. Diagnostica, 49, 41-52. <https://doi.org/10.1026/0012-324X.49.1.41>

Chen, B., Kirsch, R., & Kirsch, R. (2003). Sensation seeking: A new scale. *Psychometrie: Verfahren und Normen der German*